

	<p><b>ISTITUTO COMPRESIVO “M. PRETI” CATANZARO</b>                  Via Molise, 1/B - 88100 Catanzaro                  Tel. e fax 0961 61255                  Codice fiscale: 97061300790 - Codice meccanografico: CZIC86100D                  E-mail: <a href="mailto:czic86100d@istruzione.it">czic86100d@istruzione.it</a> - PEC: <a href="mailto:czic86100d@pec.istruzione.it">czic86100d@pec.istruzione.it</a>                  Sito web: <a href="http://www.icmattiapreti.edu.it">http://www.icmattiapreti.edu.it</a></p>	
--	--	---

**Circolare n.305**

**Ai docenti**  
**Ai genitori degli alunni**  
**Classi 4D/5D Scuola primaria plesso Croci**

**Al sito web**  
**Agli atti**

**Oggetto: Avvio percorso Formativo di Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo - Kaledo**

Con la presente si comunica l'avvio del percorso formativo gratuito di Educazione civica promosso dall'Associazione "Asse 4 – Rete di imprese" ([www.asse4.it](http://www.asse4.it)) "**Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo-Kaledo**" che coinvolgerà gli alunni delle classi 4<sup>AD</sup> e 5<sup>AD</sup> del plesso Croci (Circolare interna n.206 del 29/01/2024).

Il percorso formativo si propone di affrontare le tematiche e i concetti chiave dell'Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo, fornendo agli alunni l'opportunità di acquisire informazioni utili e spunti di riflessione per confrontarsi, ragionare e agire in maniera critica e consapevole.

Attraverso il gioco del Kaledo, saranno affrontate specifiche tematiche:

- Sana alimentazione;
- L'importanza della piramide alimentare;
- Gli effetti di un'alimentazione errata sul benessere fisico ed emotivo individuale;
- Sana competizione.

L'attività è strutturata in 10 ore, in orario antimeridiano, secondo il seguente calendario:

Data	Orario		Classe
Mercoledì 17 aprile	Ore 09.00-11.00	2ore - Presentazione	5D
	Ore 11.00-13.00	2ore - Presentazione	4D
Mercoledì 24 aprile	Ore 09.00-11.00	2ore	4D
	Ore 11.00-13.00	2ore	5D
Mercoledì 22 maggio	Ore 09.00-11.00	2ore	5D
	Ore 11.00-13.00	2ore	4D
Mercoledì 29 maggio	Ore 09.00-11.00	2ore	4D
	Ore 11.00-13.00	2ore	4D
Mercoledì 05 Giugno	Ore 09.00-11.00	2ore	5D
	Ore 11.00-13.00	2ore	4D

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
 Prof.ssa Michela Adduci

**Firmato digitalmente da Michela Adduci**