

	<p>ISTITUTO COMPRESIVO “M. PRETI” CATANZARO Via Molise, 1/B - 88100 Catanzaro Tel. e fax 0961 61255 Codice fiscale: 97061300790 - Codice meccanografico: CZIC86100D E-mail: czic86100d@istruzione.it - PEC: czic86100d@pec.istruzione.it Sito web: http://www.icmattiapreti.edu.it</p>	
--	--	--

Circolare n.305

Ai docenti
Ai genitori degli alunni
Classi 4D/5D Scuola primaria plesso Croci

Al sito web
Agli atti

Oggetto: Avvio percorso Formativo di Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo - Kaledo

Con la presente si comunica l'avvio del percorso formativo gratuito di Educazione civica promosso dall'Associazione "Asse 4 – Rete di imprese" (www.asse4.it) "**Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo-Kaledo**" che coinvolgerà gli alunni delle classi 4^{AD} e 5^{AD} del plesso Croci (Circolare interna n.206 del 29/01/2024).

Il percorso formativo si propone di affrontare le tematiche e i concetti chiave dell'Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo, fornendo agli alunni l'opportunità di acquisire informazioni utili e spunti di riflessione per confrontarsi, ragionare e agire in maniera critica e consapevole.

Attraverso il gioco del Kaledo, saranno affrontate specifiche tematiche:

- Sana alimentazione;
- L'importanza della piramide alimentare;
- Gli effetti di un'alimentazione errata sul benessere fisico ed emotivo individuale;
- Sana competizione.

L'attività è strutturata in 10 ore, in orario antimeridiano, secondo il seguente calendario:

Data	Orario		Classe
Mercoledì 17 aprile	Ore 09.00-11.00	2ore - Presentazione	5D
	Ore 11.00-13.00	2ore - Presentazione	4D
Mercoledì 24 aprile	Ore 09.00-11.00	2ore	4D
	Ore 11.00-13.00	2ore	5D
Mercoledì 22 maggio	Ore 09.00-11.00	2ore	5D
	Ore 11.00-13.00	2ore	4D
Mercoledì 29 maggio	Ore 09.00-11.00	2ore	4D
	Ore 11.00-13.00	2ore	4D
Mercoledì 05 Giugno	Ore 09.00-11.00	2ore	5D
	Ore 11.00-13.00	2ore	4D

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 Prof.ssa Michela Adduci

Firmato digitalmente da Michela Adduci